



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO AGOSTO 2023

Ensino fundamental - PAULO HARUO

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/08	3ºFEIRA 08/08	4ºFEIRA 09/08	5ºFEIRA 10/08	6ºFEIRA 11/08
LANCHE	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE E CACAU COM ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE PANELA COM LEGUMES	DIA DO ESTUDANTE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 14/08	3ºFEIRA 15/08	4ºFEIRA 16/08	5ºFEIRA 17/08	6ºFEIRA 18/08
LANCHE	POLENTA COM CARNE MOÍDA	BOLO INTEGRAL DE CENOURA COM LEITE E CACAU COM ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA SALADA	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA ASSADO COM TOMATE E BATATA SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 21/08	3ºFEIRA 22/08	4ºFEIRA 23/08	5ºFEIRA 24/08	6ºFEIRA 25/08
LANCHE	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM LEGUMES E CARNE MOÍDA	BOLO INTEGRAL FORMIGUEIRO ELEITE E CACAU COM ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO SALADA A
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 28/08	3ºFEIRA 29/08	4ºFEIRA 30/08	5ºFEIRA 31/08	6ºFEIRA 01/09
LANCHE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	BOLO INTEGRAL DE COCO COM BEBIDA LACTEA SEM AÇÚCAR FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA	QUIBE ASSADO COM SUCO FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242